

আহক সকলোৱে মিলি ডেংগু প্ৰতিৰোধ কৰো

লক্ষণসমূহৰ প্ৰতি ধ্যান দিয়ক



অতিমাত্ৰা জুৰ



মূৰৰ বিষ



চকুৰ পিছফালে বিষ



মাংসপেশীৰ বিষ

গাঁঠিৰ বিষ



চকু ৰঙা পৰা



ছালত চেকোৱা পৰা



দাঁতৰ আলুৰ পৰা
তেজ ওলোৱা



কেনেকৈ প্ৰতিৰোধ কৰিব

আপোনাৰ ঘৰৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত, খোলা পাত্ৰ, নাৰিকলৰ খোলা, অব্যৱহৃত ফুলৰ
টাৰ আদিত যাতে পানী জমা হৈ নাথাকে তাৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখক।

শোৱাৰ সময়ত, আনকি দিনতো এল এল আই এনযুক্ত আঁঠুৱা ব্যৱহাৰ কৰিব।
ডেংগু ঘৰে দিনত কামোৰে।

দীঘল হাতৰ কাপোৰ পিন্ধি মহৰ কামোৰৰ পৰা নিজকে সুৰক্ষিত ৰাখক।

যদি আপুনি কোনো ডেংগু সদৃশ লক্ষণ অনুভৱ কৰে তেন্তে লগে লগে চিকিৎসকৰ
পৰামৰ্শ লওক। চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ অবিহনে কোনো ধৰণৰ গ্ৰাম্য সেৱন নকৰিব।

আপোনাৰ ঘৰৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত মহৰ বংশ
বৃক্ষি ৰোধ কৰক। ডেংগুৰ পৰা নিজকে বচাওক।

ডেংগুৰ চিকিৎসা সকলো চৰকাৰী চিকিৎসালয়ত উপলব্ধ। ডেংগু পৰীক্ষাৰ
বাবে পৰীক্ষাগাবৰ সুবিধা সকলো জিলা চিকিৎসালয় আৰু
চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ত বিনামূলীয়াকৈ উপলব্ধ।

