

নবজাতকৰ গৃহভিত্তিক যতন (HBNC)

গৃহ ভ্ৰমণৰ জৰিয়তে স্বাস্থ্য আৰু পুষ্টিৰ সৱলীকৰণ

আপুনি জানেনে ?

জন্মৰ পৰা প্ৰথম ৪২ দিনত আশাকৰ্মীয়ে ৬/৭ বাৰকৈ
গৃহ ভ্ৰমণ কৰি নবজাতক আৰু মাতৃৰ স্বাস্থ্যৰ সম্পৰ্কে
দিহা পৰামৰ্শ আগবঢ়াৰ লাগে।



প্ৰথম ভ্ৰমণ	তিনি দিনত
দ্বিতীয় ভ্ৰমণ	সাত দিনত
তৃতীয় ভ্ৰমণ	চৈধ্য দিনত
চতুৰ্থ ভ্ৰমণ	একৈশ দিনত
পঞ্চম ভ্ৰমণ	আঠাইশ দিনত
ষষ্ঠ ভ্ৰমণ	বিয়াল্লিছ দিনত

*গৃহত জন্ম হলে, এদিন অতিৰিক্ত (জন্ম হোৱা দিনটো)

আশাগৰাকীয়ে তলত উল্লেখ কৰা দিশসমূহ নিশ্চিতকৰণৰ বাবে পৰিয়ালটিৰ স্বাস্থ্য পৰীক্ষা
তথা পৰামৰ্শ আগবঢ়াৰ লাগে।



নবজাতকটিয়ে কলষ্ট্ৰাম
(মাতৃৰ স্তনৰ প্ৰথম ডাৰ্ঠ
হালধীয়া গাখীৰ খিনি)
লাভ কৰে



নবজাতকটিক উম বা
গৰমত ৰখা হয়



মাতৃগৰাকীয়ে পৰ্যাপ্ত
পৰিমাণে আহাৰ লাভ
কৰে বা গ্ৰহণ কৰে



নবজাতক আৰু
মাতৃগৰাকী উভয়ে
সময়মতে স্বাস্থ্য
পৰীক্ষাসেবা লাভ কৰে



নবজাতকটিয়ে সময়মতে
ছিটা বা টিকা লাভ কৰে



প্ৰতিগৰাকী সেবা
প্ৰদানকাৰীয়ে চাবোনোৰে
হাত ধোৱে



বয়স উপযোগী
খেলা-খুলা তথা ভাব
আদান-প্ৰদান কৰে

স্তনপান প্ৰাৰম্ভিক অৱস্থাতে আৰম্ভ কৰা আৰু একমাত্ৰ স্তনপান কৰোৱা অভ্যাসে জীৱনক সুৰক্ষা প্ৰদান কৰে।

জননী শিশু সুৰক্ষা কাৰ্য্যক্ৰমৰ অধীনত এক বছৰৰ বয়সলৈকে সকলোবোৰ শিশুৰ চিকিৎসা
আৰু ৰেফাৰেলৰ সকলোবোৰ ব্যৱস্থা সম্পূৰ্ণ বিনামূলীয়া

বিপদৰ সময়ত / জটিল অৱস্থাত ১০৪/ ১০৮ নম্বৰত যোগাযোগ কৰক

সঠিক জানিবলৈ ওচৰৰ এ.এন.এম বাইদেউ অথবা আশা বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক।

Home Based Newborn Care (HBNC)

Strengthening of Health and Nutrition through Home visits








Do you know?
 ASHA home visits in first 42 days of life supports both mother and newborn



First* visit	on 3 rd day
Second visit	on 7 th day
Third visit	on 14 th day
Fourth visit	on 21 st day
Fifth visit	on 28 th day
Sixth visit	on 42 nd day

*In case of home delivery, an extra visit on the day of birth

ASHA TO CHECK AND COUNSEL THE FAMILY TO ENSURE:

- 
 Newborn receives colostrum
- 
 Newborn is kept warm
- 
 Mother receives adequate diet
- 
 Mother and newborn both receive regular health checkup
- 
 Newborn receives timely vaccination
- 
 Handwashing using soap by all care givers
- 
 Age appropriate play and communication

EARLY INITIATION AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING SAVES LIVES

Under JSSK, free treatment and referral for sick children up-to one year of age

Note: If there is danger sign, take the baby immediately to hospital/SNCU.
 In case of emergency call 104, 108
 To get more information kindly contact your areas A.N.M or ASHA.