

বিশেষ ডায়েৰীয়া নিয়ন্ত্ৰণ পৰ্যবেক্ষণ

১৫ জুলাই - ২৯ জুলাই, ২০২২



ডায়েৰীয়া হ'লে, আপোনাৰ শিশুটিক 'অ' আৰু 'এছ' আৰু
জিংকৰ বড়ি প্ৰদান কৰি শিশুটিৰ সুৰক্ষা নিশ্চিত কৰক



- 'অ' আৰু 'এছ' ডায়েৰীয়া বন্ধ নোহোৱালৈকে খুৱাওক যাতে দেহত পানী আৰু খনিজ লৱণৰ পৰিমাণ কমি নাযায়
- ডায়েৰীয়া ভাল হ'লেও ১৪ দিনলৈকে জিংকৰ বড়ি সদায় খুৱাওক। জিংক সেৱনে শৰীৰৰ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বঢ়ায় আৰু ডায়েৰীয়া পুনৰ হোৱাৰ পৰা বহু পৰিমাণে ৰক্ষা কৰে।
- জন্মৰ প্ৰথম ছমাহত শিশুক কেৱল মাকৰ গাখীৰ খুৱাওক।
- ডায়েৰীয়াৰ সময়ত আৰু ডায়েৰীয়া ভাল হোৱাৰ পিছত শিশুটিক মাকৰ গাখীৰ খুওৱাৰ লগতে পৰিপূৰক আহাৰ খুৱাওক যদি শিশুটিৰ বয়স ছয় মাহতকৈ বেছি হৈছে।
- শিশুটিক খুওৱাৰ আগতে আৰু শিশুৰ শৌচ পৰিষ্কাৰ কৰাৰ পিছত ভালদৰে চাবোনেৰে হাত ধোৱক।

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা/এ এন এমৰ লগত যোগাযোগ কৰক অথবা ১০৪ত ফোন কৰক



Intensified Diarrhoea Control Fortnight

15th July – 29th July, 2022



Give ORS solution and Zinc
Drive diarrhoea away



- Give ORS until diarrhoea stops to maintain water and mineral level of the body
- Give ZINC tablet per day continuously for 14 days (even if diarrhoea stops)
- During and after diarrhoea continue feeding mother's milk, fluids and supplementary nourishment.
- During first 6 months, give only mother's milk to the child.
- Wash your hands with soap before cooking, feeding and after cleaning child's stool.

For more details, contact ASHA/ANM or call helpline no. 104