

বিশেষ ডায়েৰীয়া নিয়ন্ত্ৰণ পষেক



শিশুৰ ডায়েৰীয়া হ'লে মন কৰিবলগীয়া কথাবোৰ



এক পেকেট অ' আৰ এছ
এটি পৰিষ্কাৰ পাত্ৰত
এক লিটাৰ পৰিষ্কাৰ পানীত
ভালদৰে মিহলাই লওক



ডায়েৰীয়া হোৱা শিশুক
প্ৰতিবাৰ শৌচ বা বমি কৰাৰ
পাছত অ' আৰ এছ খুৱাওক



মাকৰ গাখীৰ বা ১ চামুচ
খোৱা পানীৰ লগত মিহলি
কৰি ১৪ দিনলৈকে জিংকৰ
বড়ি খুৱাওক



ডায়েৰীয়াৰ সময়ত বা তাৰ
পিছত শিশুটিক মাকৰ গাখীৰ
খুৱাই থাকক আৰু ডাঙৰ
শিশুসকলক অতিৰিক্ত আহাৰ
দিয়ক

ডায়েৰীয়া প্ৰতিৰোধ



বন্ধাৰ আগতে, শিশুক
খুওৱাৰ আগতে, শিশুৰ শৌচ
পৰিষ্কাৰ কৰাৰ পাছত তথা
শৌচাগাৰ ব্যৱহাৰ কৰাৰ
পাছত ভালদৰে চাবোনেৰে
হাত ধোৱক।



শিশুৰ শৌচ যাতে তাতে
নেপেলাব। শিশুৰ শৌচ
পৰিষ্কাৰ কৰিবলৈ শৌচালয়
ব্যৱহাৰ কৰক। নিজৰ
পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা বজাই
ৰাখক।

ডায়েৰীয়াৰ পৰা বাচি থাকিবলৈ, ঘৰতে
পৰিষ্কাৰভাৱে বন্ধা আহাৰ খাব আৰু
পথৰ দাঁতিত বিক্ৰী কৰা খাদ্য গ্ৰহণ নকৰিব।

- পানীত মিহলোৱা অ' আৰ এছ ২৪ ঘনটাৰ
ভিতৰত ব্যৱহাৰ কৰক
- জন্মৰ পৰা ৬ মাহলৈকে শিশুক কেৱল
স্তনপান কৰাওক
- অ' আৰ এছৰ লগত জিংকৰ ব্যৱহাৰ
হৈছে ডায়েৰীয়াৰ উত্তম চিকিৎসা

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা/এ এন এমৰ লগত যোগাযোগ কৰক

সুস্বাস্থ্যৰ বাবে হাত ধোৱা অভ্যাস কৰক

হাত ধোৱাৰ বিধি



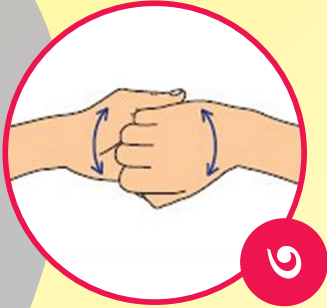
হাতখন তিয়াই চাবোন
সানি লওঁক

১



দুয়োখন হাতৰ তলুৱা
ব্যৱহাৰ কৰি হাতত
চাবোন মোহাৰি লওঁক

২



এখন হাতৰ পিঠি আৰু
আঙুলিৰে আনখন হাতৰ
তলুৱা ভালদৰে মোহাৰি
চাফা কৰি লওঁক

৩



এখন হাতৰ তলুৱাৰে
আনখন হাতৰ আঙুলি
আৰু নখবোৰ
চাফা কৰক

৪



এখন হাতৰ বুঢ়া আঙুলিৰে
আনখন হাত মোহাৰক আৰু
এই প্ৰক্ৰিয়া দুয়োখন হাতৰ
কাৰণে ব্যৱহাৰ কৰক

৫



হাতৰ গাঁঠিলৈকে মোহাৰি
হাত পৰিষ্কাৰ কৰক

৬



৭

পানীৰে হাত দুখন ধুই লওঁক