



सत्यमेव जयते  
অসম চৰকাৰ



ৰাষ্ট্ৰীয় স্বাস্থ্য অভিযান, অসম

# ৰাষ্ট্ৰীয় পেলু নিৰ্মূলকৰণ দিৱস

(১-১৯ বছৰ বয়সৰ শিশু তথা কিশোৰ-কিশোৰীৰ বাবে)

১০ মাৰ্চ ২০২৩

পেলু সংক্ৰমণ সহজেই প্ৰতিৰোধ কৰিব পাৰি



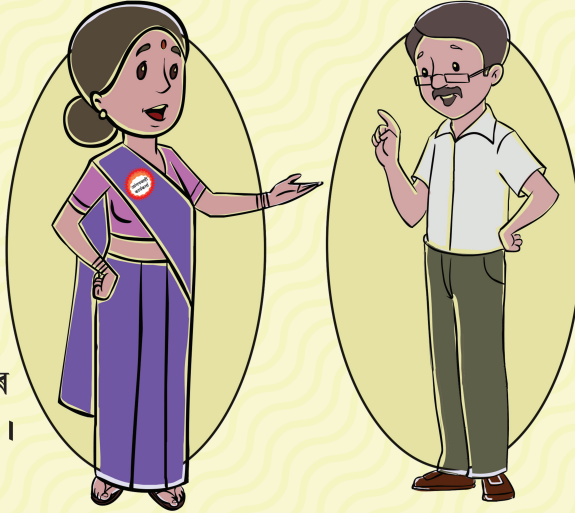
হাতৰ নখবোৰ চাফা  
আৰু চুটি কৰি ৰাখিব  
লাগে।



ঘৰৰ চৌদিশ  
চাফ-চিকুণকৈ  
ৰাখিব লাগে।



বিশুদ্ধ পানী খাব  
লাগে।



জোতা আৰু  
ছেঙেল  
পৰিধান  
কৰিব লাগে।



আহাৰ ঢাকনিৰে  
ঢাকি থাব লাগে।



মুকলি ঠাইত  
কেতিয়াও শৌচ  
কৰিব নালাগে।  
সদায় শৌচালয়  
ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে।



ফল-মূল আৰু  
শাক-পাচলি  
পৰিষ্কাৰ  
পানীৰে ধুব লাগে।



খোৱাৰ আগত আৰু  
শৌচাগাৰ ব্যৱহাৰ কৰাৰ  
পিছত চাবোনেৰে  
ভালদৰে হাত ধুব লাগে।

স্বাস্থ্য সঞ্চালক পৰামৰ্শৰ বাবে ১০৪ ডায়েল কৰক  
এম্বুলেন্স সেৱাৰ বাবে ১০৮ ডায়েল কৰক

অধিক তথ্যৰ বাবে  
আশা/এ এন এমৰ লগত যোগাযোগ কৰক  
অথবা ১০৪ত ফোন কৰক