



# পেলুৰ সংক্ৰমণ প্ৰতিৰোধৰ ব্যৱস্থাসমূহ



হাতৰ নখবোৰ চাফা  
আৰু চুটি কৰি ৰাখিব  
লাগে।



ঘৰৰ চৌদিশ চাফ-  
চিকুণকৈ ৰাখিব লাগে।



বিশুদ্ধ পানী খাব  
লাগে।



জোতা আৰু ছেঙেল  
পৰিধান কৰিব লাগে।



আহাৰ ঢাকনিৰে  
ঢাকি থাব লাগে।



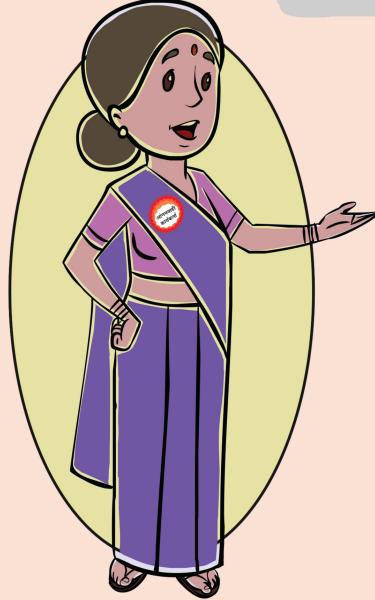
মুকলি ঠাইত কেতিয়াও  
শৌচ কৰিব নালাগে।  
সদায় শৌচালয়  
ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে।



ফল-মূল আৰু  
শাক-পাচলি  
পৰিষ্কাৰ  
পানীৰে ধুব লাগে।



খোৱাৰ আগত আৰু  
শৌচাগাৰ ব্যৱহাৰ কৰাৰ  
পিছত চাবোনেৰে  
ভালদৰে হাত ধুব লাগে।



ক'ভিড-১৯ আৰু আন স্বাস্থ্য সম্বন্ধীয়  
পৰামৰ্শৰ বাবে ১০৪ ডায়াল কৰক  
এম্বুলেন্স সেৱাৰ বাবে ১০৮ ডায়াল কৰক

অধিক তথ্যৰ বাবে  
আশা/এ এন এমৰ লগত যোগাযোগ কৰক  
অথবা ১০৪ত ফোন কৰক



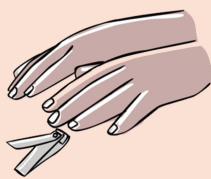
सत्यमेव जयते

Government of Assam

# PREVENTING WORM INFECTION



National Health Mission, Assam



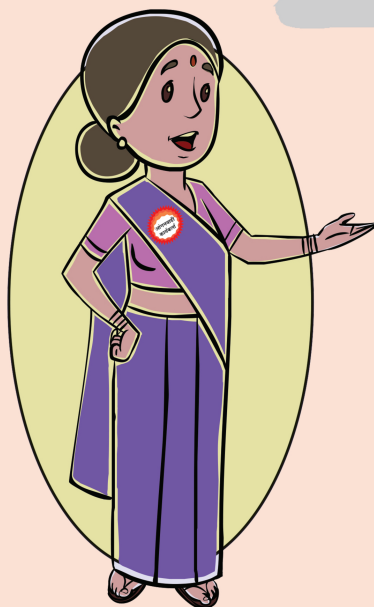
Keep your nails  
clean and short



Keep your  
surroundings clean



Always drink  
clean water



Wear shoes



Keep food  
covered



Do not defecate  
in the open.  
Always use a  
toilet



Wash fruits and  
vegetables with  
clean water



Wash your  
hands with soap,  
especially before  
eating and after  
using  
the toilet

Call 104 for COVID-19 and other Health related queries  
Call 108 for Ambulance Services

For more details,  
contact your ASHA/ANM  
or call helpline no. 104