



RBSK



পালন
১০০০

আৰম্ভণি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

এটি উজ্জ্বল ভৱিষ্যতৰ আধাৰ, পালন ১০০০ হওঁক প্ৰতিটো শিশুৰ অধিকাৰ

আপোনাৰ শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে ৬ টা সবল প্ৰণালী

প্ৰণালী নং ১



যেতিয়া থাকে যত্ন, ভালদৰে
চোৱা চিতা আৰু প্ৰেম,
মানসিক বিকাশ হয় অপৰিসীম

প্ৰণালী নং ৩



খোজ কঢ়া, দৌবা, খেলা, নৃত্য কৰা
আদিয়ে শিশুটিৰ সুস্থতা আৰু
কৌতূহল বৃদ্ধি কৰে।

প্ৰণালী নং ২



শুনপান কৰোৱাৰ সময়
ই প্ৰেম আদান প্ৰদানৰ সময়

প্ৰণালী নং ৪



গণনা, গান, আকাৰ, তুলনা,
মানে শিশুৰ বুজাবুজি জাগৃত কৰা

প্ৰণালী নং ৫



শিশুটিক কাহিনী শুনাওক,
কল্পনা আৰু ভাষাৰ প্ৰতি
আগ্ৰহ জাগ্ৰত কৰাওক

প্ৰণালী নং ৬



মানসিক চাপৰ পৰা আঁতৰি থাকক
আপোনাৰ শিশুটি তীক্ষ্ণ কৰি তোলাক

আপোনাৰ শিশুটিক এটি সুন্দৰ শৈশৱ প্ৰদান কৰক।
শিশুটিৰ উজ্জ্বল ভৱিষ্যত নিশ্চিত কৰিবলৈ আজিয়েই
পালন ১০০০ পদ্ধতি অনুসৰণ কৰক।

শিশুৰ ৮০% মানসিক বিকাশ জীৱনৰ প্ৰথম ১০০০ দিনত হয়।
সেয়েহে, পালন ১০০০ হৈছে শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ
আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ সময়।

এই সময়ছোৱাত শিশুটিক



পৰ্যাপ্ত মৰম দিয়ক

একেলগে খেলক

কথা পাতক

কাহিনী শুনাওক

গান গাওঁক

চাপমুক্ত হৈ থাকক

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক বা এপ ডাউনল'ড কৰক।



RBSK



Paalan
1000

A happier beginning for
a brighter future

Let your baby's future be bright, Paalan 1000 is every baby's right.

6 simple formulas for developing your infant's mind

Formula no. 1



Lots of pamper,
love and care,
mental development
also gets its share.

Formula no. 3



Let your baby walk, run,
play and dance,
well-being and curiosity
it will enhance.

Formula no. 2



Let your time for
breastfeeding.
Also be a time for loving.

Formula no. 4



Counting, songs,
shapes and comparisons.
Awaken the baby's
knowledge and
understandings.

Formula no. 5



Read a story page by page,
ignite your baby's
imagination and language.

Formula no. 6



Live your life stress-free,
make your baby sharp
and full of glee.



Give your baby a beautiful childhood.
To guarantee a bright future of your
baby, follow Paalan 1000 methods today.

80% of the baby's mental development happens in the first
1000 days of life. Hence, Paalan 1000 formulas are for the most
important time of the infant's mental development

During this time



Give a lot of love



Play together



Talk



Tell stories



Sing songs



Stay stress-free

For more information, contact ASHA or download the app.