

এটি উজ্জ্বল ভৱিষ্যতৰ আধাৰ, পালন ১০০০ হওঁক প্ৰতিটো শিশুৰ অধিকাৰ

আপোনাৰ শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে ৬ টা সৰল প্ৰণালী

প্ৰণালী নং ১



ষেতিয়া থাকে যত্ন, ভালদৰে
চোৱা চিতা আৰু প্ৰেম,
মানসিক বিকাশ হয় অপৰিসীম

প্ৰণালী নং ৩



খোজ কঢ়া, দৌবা, খেলা, নৃত্য কৰা
আদিয়ে শিশুটিৰ সুস্থতা আৰু
কৌতুহল বৃদ্ধি কৰে।

প্ৰণালী নং ২



স্তনপান কৰোৱাৰ সময়
ই প্ৰেম আদান প্ৰদানৰ সময়

প্ৰণালী নং ৪



গণনা, গান, আকাৰ, তুলনা,
মানে শিশুৰ বুজাবুজি জাগৃত কৰা

প্ৰণালী নং ৫



শিশুটিক কাহিনী শুনাওক,
কল্পনা আৰু ভাষাৰ প্ৰতি
আগ্ৰহ জাগৃত কৰাওক

প্ৰণালী নং ৬



মানসিক চাপৰ পৰা আঁতৰি থাকক
আপোনাৰ শিশুটি তীক্ষ্ণ কৰি তোলাক

আপোনাৰ শিশুটিক এটি সুন্দৰ শৈশৱ প্ৰদান কৰক।
শিশুটিৰ উজ্জ্বল ভৱিষ্যত নিশ্চিত কৰিবলৈ আজিয়েই
পালন ১০০০ পদ্ধতি অনুসৰণ কৰক।

শিশুৰ ৮০% মানসিক বিকাশ জীৱনৰ প্ৰথম ১০০০ দিনত হয়।
সেয়েহে, পালন ১০০০ হৈছে শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ
আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ সময়।

এই সময়ছোৱাত শিশুটিক



পৰ্যাপ্ত মৰম দিয়ক



একেলগে খেলক



কথা পাতক



কাহিনী শুনাওক



গান গাওঁক



চাপমুক্ত হৈ থাকক

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক বা এপ ডাউনল'ড কৰক।