



সমগ্ৰকৈ সলনি
অসম চৰকাৰ



ৰাষ্ট্ৰীয় স্বাস্থ্য অধিদাল, অসম

RBSK



National Health Authority

পালন
১০০০

আৰম্ভণি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে প্ৰণালী নং ১

যেতিয়া থাকে যত্ন, ভালদৰে
চোৱা চিতা আৰু প্ৰেম,
মানসিক বিকাশ হয় অপৰিসীম



অধিক তথ্যৰ বাবে আশা
বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক
বা এপ ডাউনল'ড কৰক

- আশা বাইদেউ

HEALTH



RBSK



পালন
১০০০

আবিস্তাৰি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে প্ৰণালী নং ২

স্তনপান কৰোৱাৰ সময়
ই প্ৰেম আদান প্ৰদানৰ সময়



- আশা বাইদেউ

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা
বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক
বা এপ ডাউনল'ড কৰক



সমগ্ৰৰ সলনি
অসম চৰকাৰ



ৰাষ্ট্ৰীয় স্বাস্থ্য অধিদাল, অসম

RBSK



National Health Authority

পালন
১০০০

আৰম্ভণি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে প্ৰণালী নং ৩

খোজ কঢ়া, দৌৰা, খেলা, নৃত্য কৰা
আদিয়ে শিশুটিৰ সুস্থতা আৰু
কৌতূহল বৃদ্ধি কৰে।



অধিক তথ্যৰ বাবে আশা
বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক
বা এপ ডাউনল'ড কৰক

- আশা বাইদেউ

HEALTH



RBSK



পালন
১০০০

আবস্তুগি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে প্ৰণালী নং ৪

গণনা, গান, আকাৰ, তুলনা,
মানে শিশুৰ বুজাবুজি জাগৃত কৰা



- আশা বাইদেউ

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা
বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক
বা এপ ডাউনল'ড কৰক



RBSK



পালন
১০০০

আবস্তুগি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে প্ৰণালী নং ৫

শিশুটিক কাহিনী শুনাওক,
কল্পনা আৰু ভাষাৰ প্ৰতি
আগ্ৰহ জাগ্ৰত কৰাওক



- আশা বাইদেউ

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা
বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক
বা এপ ডাউনল'ড কৰক



RBSK



পালন
১০০০

আবশুগি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ বাবে প্ৰণালী নং ৬

মানসিক চাপৰ পৰা আঁতৰি থাকক
আপোনাৰ শিশুটি তীক্ষ্ণ কৰি তোলাক



- আশা বাইদেউ

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা
বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক
বা এপ ডাউনল'ড কৰক



RBSK



পালন ১০০০

আবশুগি সুখৰ
তেন্তে জীৱন সফল

এটি উজ্জ্বল ভৱিষ্যতৰ আধাৰ, পালন ১০০০ হওঁক প্ৰতিটো শিশুৰ অধিকাৰ

শিশুৰ ৮০% মানসিক বিকাশ জীৱনৰ প্ৰথম ১০০০ দিনত হয়।
সেয়েহে, পালন ১০০০ হৈছে শিশুটিৰ মানসিক বিকাশৰ আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ সময়।

এই সময়ছোৱাত শিশুটিক



পৰ্যাপ্ত মৰম দিয়ক একেলগে খেলক কথা পাতক কাহিনী শুনাওক গান গাওঁক চাপমুক্ত হৈ থাকক

যাতে আপোনাৰ শিশুটিয়ে এটি সুন্দৰ শৈশৱ পায়।
শিশুটিৰ উজ্জ্বল ভৱিষ্যত নিশ্চিত কৰিবলৈ
আজিয়েই পালন ১০০০ পদ্ধতি অনুসৰণ কৰক।



- আশা বাইদেউ

অধিক তথ্যৰ বাবে আশা
বাইদেউৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক
বা এপ ডাউনল'ড কৰক