



ৰাষ্ট্ৰীয় স্বাস্থ্য অভিযান, অসম

চাঁচ (SAANS) কাৰ্যসূচী ২০২২-২৩

নিউম'নিয়া সম্পূৰ্ণৰূপে নিৰ্মূল কৰিবলৈ সামাজিক সজাগতা আৰু পৰিকল্পনা

১২ নৱেম্বৰ, ২০২২ৰ পৰা ২৮ ফেব্ৰুৱাৰী, ২০২৩

নিউম'নিয়া হৈছে এটি গুৰুতৰ ৰোগ। আমাৰ দেশৰ পাঁচ বছৰৰ তলৰ শিশুৰ মৃত্যুৰ মুখ্য কাৰণ হৈছে নিউম'নিয়া ৰোগ। সেয়েহে, ঘৰুৱা প্ৰতিকাৰ বিচাৰি আপোনাৰ সময় অপচয় নকৰিব।

যদি আপুনি নিউম'নিয়াৰ লক্ষণসমূহ প্ৰত্যক্ষ কৰে, তেন্তে লগে লগে আপোনাৰ শিশুটিক নিকটতম স্বাস্থ্যসেৱা কেন্দ্ৰলৈ লৈ যাওঁক।

নিউমোকোক্কেল কনজুগেট ভেকছিন (পিচিভি) হৈছে নিউম'নিয়া প্ৰতিৰোধৰ আটাইতকৈ সহজলভ্য আহিলা।

পিচিভি এতিয়া চৰকাৰী স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰসমূহত বিনামূলীয়াকৈ উপলব্ধ।

SAANS

সাঁস

নিমোনিয়া নহী, তো ৰচপন সহী

নিউম'নিয়াৰ লক্ষণসমূহ



চৰ্দি আৰু কাহ
বৃদ্ধি হোৱা



দ্রুত
উশাহ-নিশাহ



উশাহ লওঁতে বুকু
ভিতৰলৈ সোমাই যোৱা



অতিপাত
জ্বৰ

নিউম'নিয়াৰ প্ৰতিৰোধ



শিশুসকলক শীতকালত গৰম উলৰ
কাপোৰেৰে আৱৰি ৰাখিব আৰু
তেওঁলোকক খালি ভৰিৰে
থাকিব নিদিব



ঘৰত খোঁৱা পৰিহাৰ
কৰিবলৈ ৰন্ধাৰ বাবে
এলপিজি গেছ ষ্টোভ
ব্যৱহাৰ কৰক



নৱজাতকক
খালী গাৰে
নাৰাখিব



Government of Assam



National Health Mission, Assam



SAANS CAMPAIGN 2022-23

Social Awareness and Actions to Neutralise Pneumonia Successfully

12th November, 2022 - 28th February, 2023

Pneumonia is a serious ailment. It is the leading cause of death among under-five children in our country. So, don't waste your time seeking home remedies.

If you observe the symptoms of Pneumonia, immediately take your child to the nearest Healthcare Centre.

Pneumococcal Conjugate Vaccine (PCV) is one of the most cost effective tools to prevent pneumonia.

PCV is now available at all Government Health Centres free of cost.

SAANS
साँस

निमोनिया नहीं, तो बचपन सही

Symptoms of Pneumonia



Increasing of cold and cough



Fast breathing



Chest indrawing



High fever

Prevention of Pneumonia



Keep children covered in warm woollen clothes during winters and do not let them be barefoot



Use LPG gas stove for cooking to avoid smoke in the house



Do not keep the newborn without clothes