



RBSK
RASHTRIYA BAL SWASTHYA KARYAKRAM
राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम
FROM SURVIVAL TO HEALTHY SURVIVAL

जोनोमावनो एबा जन्मगत जेंना नुजाथिनायखौ रोखा खालामनो थाखाय
आसा मावथिनि आखाइ बिजाब।



RBSK
RASHTRIYA BAL SWASTHYA KARYAKRAM
राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम
FROM SURVIVAL TO HEALTHY SURVIVAL

जोनोमावनो एबा जन्मगत जेंना नुजाथिनायखौ रोखा खालामनो थाखाय
आसा मावथिनि आखाइ बिजाब।

जागायनाय

जोनोमावनो जेंना नुजाथिनाया बाइदिसिना जाउननि थाखाय गथ'नाव बाइदि रोखोमनि देहायारि जेंना जानाय नुनो मोनो। बेफोरनि खायसेखौं जोनोम जानाय समावनो नुनो मोनो। बे आखाइ बिजाबाव नोंथाड सरासनस्रायै जोनोमावनो जेंना नुजाथिनायनि बेलायाव बेफोरखौं माब्रै रोखा खालामनो हायो आरो बिमा बिफानो मा बिथोन होनो हायो, बेबादि गथ'फोरखौं मबे फाहामथाय फसंथानाव दैथायनो हायो एबा मा राहा आजावनाय जागोन बेनि सोमोन्दै मिथिनो हायो।

सासे आसा मावथि महरै नोंथानि ओन्सोलाव बेफोर जेंनाखौं रोखा खालामनो थाखाय नोंथानाव थोजासे खाबु थायो एबा बेबादि थासारियाव नखरनि सोद्रोमाखौं लोगो लानानै नोंथाड थाबैनो राहा आजावनो हायो। नोंथानि गिबि बिबाना जादों जोनोम जानाय साननिफ्राय गिबि द' सप्तासिम जोनोम जागोदान गथ'नि न'आवनो थानानै जोथोन लानायनि राहा खालामनाय। बे

समनि गेजेरावनो नोंथाड जोनोमावनो नुजाथिनाय जेंनाफोरखौं हमदांनो हायो। गिबि थासारियावनो बे जेंनाफोरखौं हमना मोनोब्ला नखरनि सोद्रोमाखौं साखाथिनि रेफारेल मिरुसिम गथ'खौं दैथायनायाव मदद खालामनांगौं।

बे सावगारि गोनां आखाइ बिजाबा जोनोमावनो बाइदिसिना जेंना नुजाथिनायखौं गिबि थासारियावनो सिनायथिनायाव नोंथानो मदद होगोन। राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (RBSK) नि सिडव बेफोर गथ'नो मदद होनायनि खाबु दं। RBSK नि सिडव गुबुन गुबुन खाबुफोरा जादों— दावबायारि सावप्त्रि सिबिथाय हान्जानि गेजेरजों द' सप्तानिफ्राय द' बोसोरनि हौवासा-हिन्जावसाफोरखौं अंगनबादी मिरुआव आरो द' निफ्राय जिदाइन बोसोर बैसोनि हौवासा-हिन्जावफोरखौं फरायसालियाव स्क्रिनि एबा सिनायथिनाय आरो बेसेन नाडजासे फाहामथाय होनाय।

जोनोमावनो जेंना

1. जोनोमावनो जेंना नुजाथिनायफोरा मा ?

- जोनोमावनो जेंना नुजाथिनाया जादों सासे गथ'नि सावप्त्रि जेंनाया जोनोमावनो थाखानाय एबा देहायारि सोलायनाय।
- जोनोमावनो जेंना नुजाथिनाया इसेल' जानो हागौं, गथ'फोरखौं नुनायाव गुबुन गथ'बादिनो एखे जायो नडबा जोनोमावनो जेंना नुजाथिनाया जोबोद गोब्राबबो जानो हागौं।
- खायसे जोनोमावनो जेंना नुजाथिनाया देहानि मोनसे अंगआव गोहोम खोख्लैयो, नाथाय खायसे जोनोमावनो जेंना नुजाथिनाया देहानि गुबुन गुबुन अंगआव गोहोम खोख्लैयो।
- खायसे जेंनाखौं सिनायथिनायाव गोरलै। नाथाय माखासे जेंनाखौं फाहामगिरि नडबा सावप्त्रि आनजाद खालामाब्ला सिनायथिनो हाया।



2. जोनोमावनो जेंना नुजाथिनायखौं थाबैनो सिनायथिनाया मानो गोनां ?

- जोनोमावनो जेंना नुजाथिनायखौं गिबि थासारियावनो सिनायथिनाय राहाया सासे गथ'खौं सरासनस्रा जिउयै थाना थानायाव मदद खालामो।
- गिबि थासारियाव सिनायथिनाय जायोब्ला, गोबां देहायारि जेंनाया अपारेसननि गेजेरजों फाहामथाय होनो हायो।

गाहाय रादाब

- ☞ गोर्बोआव थानाय आइजोफोरखौ फलिक एचिड गोनां आदार जेरै— गोथां मैगं-थाइगं, बिखा (लिभार) आरो दालि हारिनि आदार जानो बिथोन हो।
- ☞ खाथि सोमोन्दो गोनांनि गेजेराव हाबा जानायफोरखौ हानायमानि नागारनांगौ, जरखायै जायफोरनि नखराव गोदोनि समाव जोनोमावनो जेंना नुजाथिनायनि बिदिन्थि दं।
- ☞ गोर्बोआव थानाय समाव जागिनायनि आगोलाव खमैबो खेबथाम सावस्रि आनजाद खालामनांगौ।
- ☞ एएनएम एबा सावस्रि मावथिफोरा बिथोन होनायनि अनगायैबो गोनां नडै मुलि जानायखौ बाडाय खालामनांगौ।
- ☞ गोर्बोआव थानाय समाव सोरां रिफिनाय (X-Ray) थावनिनिफ्राय जानगाराव थानांगौ, थांखु सोबनो नाड एबा जौ लॉनो नाड।
- ☞ मोनबो रोखोमनि गोसोन्थियारि जेंना एबा नखराव जेंना सोरजियालासिनो, मोनसे गोजोन थासारि लाबोनो नखरनि सोद्रोमाफोरा नाजानांगौ।
- ☞ गोर्बोआव थानाय समाव बेराम सनदेरनायखौ होबथानो साखोन सिखोन थानांगौ एबा खैफोदगैयै आथोनारि सोमोन्दो गायसननांगौ।

निउरेल टिउबनि जेंना

निउरेल टिउबनि जेंनाया (Neural Tube Defects-NTDs) रोदा, खर' आरो मेलेमाव जोनोमावनो नुजाथिनाय मोनसे गोथौथि गोनां जेंना।

नोंथाड नोजोर होनांगोन :

- ☞ खर'नि उनथिं बुख्रानाय।
- ☞ बुख्रानाय थावनिनिफ्राय मोनसे रोखोमनि लाव लाव मुवा ओंखारनाय।
- ☞ आइथिं लोर सोर खालामनायाव जेंना मोननाय।
- ☞ खि-लामाजों खि ओंखारबाय थानाय।

गोजौनि लैखोनफोरखौ नुयोब्ला :

- ☞ बुख्रानाय थावनिखौ साखोन आरो गोरान सिजों खोबनानै दोन।
- ☞ बिमाखौ सममथे आहार दौबाय थानो बिथोन हो।
- ☞ जिला फाहामसालियाव दैथाय।



गाहाय रादाब

- ☞ निउरेल टिउब जेंनानिफ्राय बारग'ना थानो गोर्बोआ थानाय आइजोखौ फलिक एचिड गोनां आदार जेरै- मैगं-थाइगं, दालि हारिनि आदार जानो हो।
- ☞ गोर्बोआव थानाय समाव थांखु सोबनाय आरो जौ लॉनायखौ नागारनो बिथोन हो।

डाउनस सिन्ड्रम (Down's Syndrome)

डाउनस सिन्ड्रम (Down's Syndrome) आ जादों मोनसे जेंना, जायनि जाउनाव देहायारि जौथाइ बाडय जानाय (बावना), गुवार दाब्ले मोखां आरो गोसोन्थियारि लोरबां फोरबादि जेंनाफोरा सोमजियो ।

- ⦿ नोंथाड नोजोर होनांगोन :
- ⦿ देहानि मबेबा अंगआ सुग्लायनाय जेरै— खर, देहा आरो आखाइफोरा गुरै थासारियाव थायो ।
- ⦿ सरासनम्रा थासारिनि एखे बैसोनि हौवासा-हिन्जावसाफोरनिखुइ खर 'आ फिसा नडाब्ला आलादा महरनि ।
- ⦿ दाब्ले मोखांजों गाहायाव मखनाय लैखोनफोर:
 - नायखोनाय सेनस्ला मेगन (हादरनि खायसे ओन्सोलाव बे थासारिखौ सरासनम्रा होन्ना गनाय जानो हागौ) ।
 - मेगननि सिंनि बाहागोनि खनाया जंजिद जानायनि सोलाय दुलुर महरनि जानाय ।
 - फिसा आरो नायथावै महरनि खोमा ।
 - फिसा मोखां ।
 - दाब्ले मोखां ।
- ⦿ आखाइ थारखानि गेजेरजों दोंसे दाग्ला हांखो ।
- ⦿ बाथि आसियाव मोननै गान्थिनि सोलाय मोनसे गान्थि गोनां आरो फायखरबना थानाय ।
- ⦿ गुसुं गुसुं आसिजों गुवार गुसुं आखाइ ।
- ⦿ आइथिनि गिबि आरो नैथि आसिनि गेजेराव गुवार फाख (Sandal Gap) ।
- ⦿ जोनोमनि समावनो सरासनम्रा लेरथाइ आरो जौथाइ खम जानाय ।
- ⦿ खुगानि महरनि रुजुनायाव सालाइया गिदिर ।

बेबादि जेंनाफोर हमना मोनोब्ला :

- ⦿ खाथिनि जिला फाहामसालि/ रेफारेल फसंथानाव दैथाय ।



गाहाय रादाव

- ⦿ जागिनायनि आगोलाव मोजाडै जौथोन ला ।
- ⦿ जोनोमनि उनाव गिबि दानथामाव जागायजेन्नाय राहा आजावनो हायोब्ला, डाउन सिन्ड्रम गोनां गथ'आ सरासनम्रा जिउ खुंनो हायो ।
- ⦿ गथ'नि मेगन, हाथाय, नुनाय गोहो एबा खोमा आरो थाइर'डनि आनजादफोरखौ खालामबाय थानांगौ ।
- ⦿ गथ'नि गोदना आरो खामिहारानि सायाव जौथोन लानांगौ (गोदनाखौ हरखाब लोरसोर खालामनो नाड) ।
- ⦿ बिमा बिफाया स्पिस थेरापिस्टनि मदद लायोब्ला गथ'नि रावफोरा फुथिनायाव मदद मोनो ।

गुस्थि आरो गोजौ थालो (Palate) जिनाय एबा गावनाय

गुस्थि जिनाय—

गोजौनि गुस्थिया गावनानै मोनै बाहागो जानानै थायो।

गोजौ थालो गावनाय—

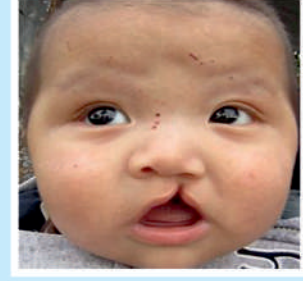
खुगा सिंनि गोजौनि बाहागो एबा गोजौ थालोआ गावनानै खावनै जानानै थायो।

नोंथाड नोजोर खालामनांगोन—

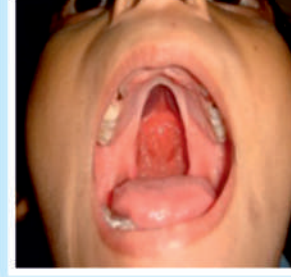
- ☉ गन्थजों आदार आरो दै ओंखारबोयो नामा।
- ☉ लोंनाय एबा सोबख 'नानै लोंनायाव जेंना जायो नामा।
- ☉ बाश्रा बुंनायाव सोदोबफोरा गन्थजों ओंखारनाय बादि मोनो नामा।

बेबादि माबाफोर जेंना हमना मोनोब्ला :

- ☉ खाथिनि जिला फाहामसालि/ रेफारेल मिरुसिम दैथायहर।



गुस्थि जिनाय



थालो गावनाय

गाहाय रादाब

- ☉ सममथे अपारेसन खालामनानै गुस्थि जिनाय आरो गोजौ थालो गावनायखौ फाहामनो हायो।
- ☉ गुस्थि जिनायखौ रोजोब खालामनो जोनोमनिफ्राय 2-3 दाननि गेजेरावनो अपारेसन खालामनो हायो।
- ☉ गोजौ थालो गावनायनि अपारेसनखौ 12 निफ्राय 18 दान बैसोनि गेजेराव फोजोबनाया गोनां।

क्लाब फुट एबा आइथिंनि जरायाव जेंना

क्लाब फुट एबा आइथिंनि जरानि जेंना नुजाथिनाया जोनोमावनो सोमजिनाय, जायनि थाखाय आइथि, आइथिं जरा आरो आइथिं आसिफोरा सरासनमनानै खेंखा जानानै थायो।

नोंथाड नोजोर लाखिनांगोन :

- ☉ आइथिंनि मोखां बाहागोआ सिंथिं हाबलानाय।
- ☉ आइथिंनि आसिफोरा सिंथिं हाबसोनाय।
- ☉ गथ'आ आइथिं आफानि सा बाहागोजों गानानै गसडो।
- ☉ थाबायनायाव देबोर नांनाय बादि, जैरै-सिगांथिं आवगायनो हायै।
- ☉ गोरा आफा दावदै।
- ☉ आइथिंनि आफाया मोखांजों मोखां जानानै थानाय।

बेबादि जेंना हमना मोनोब्ला :

- ☉ खाथिनि जिला फाहामसालि/ रेफारेल मिरुसिम दैथायहर।



क्लाब फुट



गाहाय रादाब

- ☞ गथ 'नि जौगाथायनि थाखाय गिबि थासारियावनो सिनायथिनानै फाहामथाय होनाया गोथौथि गोनां ।
- ☞ गिबि थासारियाव फाहामनाय जायाब्ला, बे जेंनाया जिउमोनसे बेंगुरा खालामगोन ।
- ☞ प्लास्टार (5-6 गुबुन गुबुन) बाहायनानै जोनोमनिफ्रायनो फाहामथाय जागायनांगौ ।
- ☞ बिमाया गथ 'नि आइथिनि आफाखौ बोनानै जेंनाखौ मोजां खालामनो नाजानांगौ ।

जोनोमावनो मेगनाव जालामा खोबनाय बेराम

सरासनस्रायै मेगनाव मोनथाम दुलुरमहर बाहागो थायो— सिंथारनि दुलुरमहर बाहागोनि गाबआ गोसोम, बेनि सानि गाबा मुगा एबा सोमखोर, आरो बाइजोथारनि बाहागोआ गुफुर ।

जोनोमावनो मेगनाव जालामा खोबनाय बेरामा जादों- जोनोमनिफ्रायनो मेगननि लेन्स (मेगननि सिंथाराव) आव फुदला गाब नुजाथिनाय

नोंथाड नोजोर खालामनांगोन :

- ☞ मेगननि सिंनि बाहागोआ गोसोमनि सोलाय फुदला एबा गुफुर गाब जानाय ।
- ☞ हरखाब सोरां फैब्लाबो मेगन मोसेबै ।
- ☞ गथ 'आ मानसिनि मोखांथिं थोंजोडैनाया (बिमाजों मेगनजों मेगन नाया) ।

बेबादि माबा मोनसे जेंना हमना मोनोब्ला :

- ☞ खाथिनि जिला फाहामसालि/ रेफारेल मिरुआव दैथायहर ।



गाहाय रादाब

- ☞ बे बेलायाव गथ 'खौ थाबैनो रेफार खालामनांगौ ।
- ☞ फाहामथायनि राहा लायाब्ला, गथ 'आ अराय साननि थाखाय खाना जानांगोन ।

जोनोमावनो बेंगा

जोनोमावनो बेंगाया जादों जोनोमनिफ्रायनो खोनानो हानाय गोहोखौ खोमानानाय थासारि ।

नोंथाड नायनांगोन :

- ⦿ नखराव सोरबा आगोलनिफ्राय बेंगा दंमोन नामा, जोनोम जागोदान गथ'आ जन्दिस् जादोंमोन नामा, बेबादि जायोब्ला गथ'खौ फाहामसालियाव दैथायहर ।
- ⦿ मैखोम गिदिर सोदोबाव गथ'आ बागदाव खाडै / गाबै/ मेगन बिलाइआ मावै ।
- ⦿ गिदिर सोदोब जायोब्लाबो गथ'आ सिरिमोनै एबा गाबै ।
- ⦿ बाश्रा बुंबाय थाब्लाबो गथ'आ बाश्रा बुंनयखौ नागारै ।
- ⦿ खोमानि बाइजोआव माबाफोर जेंना जानाय ।

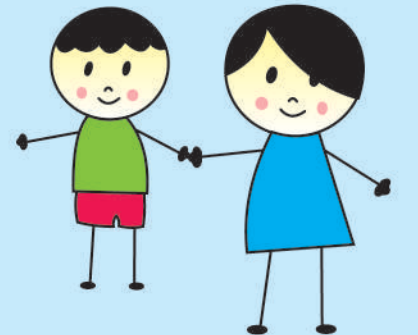
बेबादि माबाफोर लैखोन नुनो मोनदोंब्ला :

- ⦿ साखाथिनि जिला फाहामसालि/ रेफारेल मिरुआव दैथायहर ।



गाहाय रादाब

- ⦿ जिला फाहामसालियाव गथ'खौ खोमा आनजाद नायनो लांनांगौ ।
- ⦿ खोनानो मोनै जायोब्ला गिबि थासारियावनो राहा लानाया गोनांथार, मानोना बेयो रावनि जौगाथायावबो गोहोम खोलैयो ।
- ⦿ मैखोम गिदिर सोदोबनिफ्राय जानगाराव दोननांगौ ।
- ⦿ बेंगा हौवासा-हिन्जावसाफोरखौ नखरनि गुबुन सोद्रोमाफोरनि गेजेराव इंगितजों बाश्रा रायज्जायनायनि हुदा खालामनांगौ ।
- ⦿ खोनानाय गोहोखौ बांहोग्रा इलेक्ट्रनिक जन्त्र आरो फाहामथाया खोनानाय गोहोखौ बांहोनायाव मदद खालामो ।





স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ মন্ত্ৰালয়
অসম চৰকাৰ