



অসম চৰকাৰ



National Health Mission, Assam

নভেল কৰ'ণা ভাইৰাছ (COVID-19)

নিজৰ লগতে আনকো সুৰক্ষিত ৰাখক

COVID-19 ৰ লক্ষণসমূহ



কাঁহ



জ্বৰ



নিউমোনিয়া



বমি



উশাহ-নিশাহত
অসুবিধা



ডায়েৰীয়া

কৰ'ণা ভাইৰাছ প্ৰতিৰোধ কৰিবৰ বাবে
পালন কৰিবলগীয়া নিয়মসমূহ -



হাত দুখন সঘনাই চাবোন আৰু
পানীৰে পৰিষ্কাৰকৈ ধোৱাৰ
লগতে ছেনিটাইজাৰ ব্যৱহাৰ কৰক।



কাঁহ বা হাঁচি মাৰোতে কমাল/
টিছু ব্যৱহাৰ কৰি আপোনাৰ নাক
আৰু মুখখন ভালকৈ ঢাকি ল'ব।



পাৰ্য্যমানে ৰাজহুৱা
স্থান বৰ্জন কৰক।



পানী লগা, কাঁহ বা জ্বৰ হৈ থকা
ব্যক্তিৰ পৰা অতি কমেও ১ মিটাৰ
দূৰত্ব বজাই ৰাখক।



যদি আপুনি অসুস্থ যেন অনুভৱ
কৰিছে, তেন্তে ততালিকে
চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লওঁক।



ৰাজহুৱা স্থানত থুঁ-খেকাৰ নেপেলাব।

**ভয় নাখাব, সাৱধান হওঁক আৰু
পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা বজায় ৰাখক**

সবিশেষ জানিবৰ বাবে
6913347770/1/2/3 আৰু 104
নম্বৰত যোগাযোগ কৰক

আহক আমি একত্ৰিত হৈ যুঁজ দিও কৰ'ণা ভাইৰাছৰ সৈতে
অসম চৰকাৰৰ দ্বাৰা ৰাইজৰ জ্ঞাতাৰ্থে প্ৰচাৰিত