

১২ বজাৰ পৰা দেশজুৰি লকডাউন বাবুদ্বা আৰম্ভ কৰা হৈছে।

কিন্তু, দৈনন্দিন সামগ্ৰীৰ বাবে আপুনি ওলাই যাবলৈ বাধ্য।

তেতিয়াহে কি কৰিব? তলৰ নিয়মখিনি মানি চলক:



এঘোৰ কাপোৰ:

বহিবলৈ যোৱাৰ বাবে প্ৰত্যেকবাহৰ এঘোৰ কাপোৰেই ব্যৱহাৰ কৰক। হাত-দীঘল পোছাক পৰিধান কৰক। অন্য কাপোৰৰ সৈতে এইঘোৰ কাপোৰ একলগ নকৰিব।

এটা বালেট:

প্ৰত্যেকবাহৰেই একেটা বালেট ব্যৱহাৰ কৰক আৰু সেইটো ঘৰত থকা টকা-পইচা, মুদ্ৰা বা কাৰ্ডৰ সৈতে একলগ নকৰিব।



বজাৰৰ বাবে এটা মোনা:

প্ৰত্যেকবাহৰেই একেটা মোনা ব্যৱহাৰ কৰক।

এখন বাহন:

এখন বাহন আৰু চাৰি প্ৰত্যেকবাহৰ ব্যৱহাৰ কৰক। বাজৰৰ বাহনৰ ব্যৱহাৰ পৰিহাৰ কৰক।



এবাৰ মাওক:

যেখন যোৱাৰ পৰিবৰ্তে এবাহেই সকলোখিনি কাম সমাপ্ত কৰিব।

- ম'বাইল ফোন আৰু ভাইবাছ বিকল্পিৰ পৰা সমস্ৰী লগত কঢ়িওৱাৰ পৰা বিৰত থাকক।
- জনসমাৰোশ বৰ্জন কৰা আৰু কাম সমাপ্ত হোৱা মাহতে উভতি আহক।
- আপুনি যদি সৌধাৰীয়া হোৱা বাৰ্গাৰোৱাৰ বা জিলাকূটীৰে সুব্যৱস্থা লোৱাৰ বা সুইচ টীলক আৰু যদি বাৰ্গাৰীয়া সৌ-হাৰজন ব্যৱহাৰ কৰক।

উভতি অহাৰ পিছত: পোছাক, বালেট, মোনা, চাৰি অধিবোৰ পৃথককৈ ৰাখক। কোনো ব্যক্তি বা বস্তু স্পৰ্শ কৰাৰ আগতে হাত-মুখ ভালকৈ ধুই লওক। ডেনিচাইজাৰে ম'বাইলৰ উপবিভাগ পৰিষ্কাৰ কৰি লওক। ম'বাইল লগত লৈ নোবোৰাটোৱে উত্তম।

মনত ৰাখিব- আমি **বিপদক পৰিহাৰ কৰিব নোৱাৰো**; কিন্তু, **বিপদ কমাৰ পাবো**।