

কৰ'না ভাইৰাছ

কৰ'না ভাইৰাছ, বা (2019-Cov) এক নতুন ভাইৰাছ (বীজাণু) যাক চীনৰ ছুৰেই প্ৰান্তৰ বৃহৎ চহৰত প্ৰথমে চিনাক্ত কৰা হৈছিল। কৰ'না হৈছে বৃহৎ গোষ্ঠীৰ ভাইৰাছ, যিয়ে জ্বৰ আৰু ছৰ্দি সম্বন্ধীয় ৰোগসহ মানুহ আৰু জীৱ-জন্তু উভয়কে সংক্ৰমিত কৰিব পাৰে। এই ভাইৰাছ আগতে কোনোদিন চিনাক্ত কৰা হোৱা নাছিল বাবে ইয়াক নভেল বা নতুন বুলি কোৱা হৈছে। এই ভাইৰাছবিধ অতি সোনকালে এজন ব্যক্তিৰ পৰা আনজন ব্যক্তিলৈ সংক্ৰমিত হয়।

কৰ'না ভাইৰাছৰ লক্ষণ সমূহ কি ?

কাহ

জ্বৰ

উশাহ লোৱাত কষ্ট

নিউমোনিয়া

বমি

ডায়েৰিয়া

কৰ'না ভাইৰাছ কিদৰে বিয়পে ?

এই ৰোগত আক্ৰান্ত হোৱা কোনো ব্যক্তিৰ সংস্পৰ্শলৈ আহিলে এই ভাইৰাছ বিয়পিব পাৰে। আক্ৰান্ত ব্যক্তিজনৰ কাঁহ আৰু হাচি মাৰোতে ওলোৱা ড্ৰপলেটবমাধ্যমেৰে আৰু আক্ৰান্ত ব্যক্তিজনৰ ব্যৱহৃত সামগ্ৰী স্পৰ্শ কৰাৰ ফলতো এই ভাইৰাছ বিয়পিব পাৰে।

উল্লেখিত কৰিবলগীয়া আৰু নকৰিবলগীয়া নিয়মসমূহ পালন কৰক

কৰিবলগীয়া



পাৰ্য্যমানে লোকসমাবেশ
বৰ্জন কৰক



ব্যৱহৃত টিছু তৎক্ষণাত্
ডাঙৰিনত পেলাব



যদি কোনো লোকে কৰ'না ভাইৰাছ আক্ৰান্ত দেশ ভ্ৰমণ কৰি আহিছে ১৪ দিনৰ বাবে নিজকে ঘৰত আবদ্ধ কৰি ৰাখক লগতে পৰিয়ালৰ সদস্য তথা ওচৰচুবুৰীয়াৰ পৰা দূৰত্ব বজাই ৰাখিবলৈ অনুৰোধ জনোৱা হ'ল।



পানী লগা, কাঁহ বা জ্বৰ হৈ থকা
ব্যক্তিৰ পৰা অতি কমেও ১ মিটাৰ
দূৰত্ব বজাই ৰাখক



সঘনাই হাত ধোৱাৰ অভ্যাস কৰক। হাত দুখন চাবোন
আৰু পানীৰে পৰিস্কাৰকৈ ধোৱাৰ লগতে
এলক'হলযুক্ত ছেনিটাইজাৰ ব্যৱহাৰ কৰক



যদি আপুনি অসুস্থ যেন অনুভৱ কৰিছে (জ্বৰ,
উশাহ লোৱাত কষ্ট আৰু কফ) তেন্তে
চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লওক।



কাঁহ মাৰোতে আৰু হাচি মাৰোতে
কমাল/টিছু ব্যৱহাৰ কৰি আপোনাৰ
নাক আৰু মুখখন ভালকৈ ঢাকি ল'ব



যদি কোনো লোকে কৰ'না ভাইৰাছ আক্ৰান্ত দেশ ভ্ৰমণ কৰি আহিছে
তেওঁ নিজেই ওচৰৰ স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰলৈ গৈ বা IDSP কোষৰ অথবা
সহায়ক নম্বৰৰ সৈতে যোগাযোগ কৰিবলৈ অনুৰোধ জনোৱা হৈছে।



চিকিৎসালয়লৈ যোৱাৰ সময়ত ১০৮
এম্বুলেন্স ব্যৱহাৰ কৰক আৰু
আগতিয়াকৈ চিকিৎসালয়ত খবৰ দিয়ক।

আপোনাৰ পৰিয়ালৰ বা ওচৰচুবুৰীয়াৰ কোনো লোকৰ এই ৰোগৰ লক্ষণসমূহ দেখা দিলে স্বাস্থ্য
বিভাগৰ কৰ্তৃপক্ষক অবগত কৰাওক আৰু ১০৪ ডায়েল কৰক

নকৰিবলগীয়া



যদি আপুনি জ্বৰ আৰু কফ ৰোগত
ভুগি আছে, অন্য লোকৰ সৈতে
ঘনিষ্ঠ সংস্পৰ্শ



অপৰিস্কাৰ হাতেৰে চকু,
নাক আৰু মুখখন স্পৰ্শ



ৰাজহুৱা স্থানত থু-খেকাৰ পেলাওৱা



যিকোনো ঠাইলৈ অপ্রয়োজনীয়
যাত্ৰা পৰিহাৰ কৰক



কৰমৰ্দন নকৰিব



কাকো সাবতি নধৰিব

একত্ৰিত হৈ আমি কৰ'না ভাইৰাছৰ সৈতে যুঁজ দিও আঁহক

সৰিশেষ জানিবৰ বাবে 6913347770/1/2/3 আৰু 104 নম্বৰত যোগাযোগ কৰক

অসম চৰকাৰৰ দ্বাৰা ৰাইজৰ জ্ঞাতাৰ্থে প্ৰচাৰিত

Corona Virus Preventive Measures

Coronavirus (CoV) are a large family of viruses that cause illness ranging from the common cold to more severe disease

- A novel coronavirus (nCoV) is a new strain that has not been previously identified in humans.
- This virus transmits rapidly from human to human

Sign and Symptoms of COVID-19

Cough

Fever

Shortness of breath

Pneumonia

Vomiting

Diarrhea

In advance cases, the patient can have very serious complications, which can lead to death, such as:



Severe
Pneumonia



Renal
(Kidney failure)

How to Prevent

Do's ✓



Avoid large gatherings.



Throw used tissues into closed bins immediately after use.



If you are returning from notified country by WHO keep yourself in home quarantine until 14 days. Keep distance from your family members/relatives/neighbours.



Maintain distance of atleast 1 meter from person who is suffering from symptoms of cold, fever or cough.



Practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub.



Report to doctor if you feel unwell (fever, cough, difficult breathing) during your home confinement. For any assistance call the helpline number.



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissues while sneezing and coughing.



If one has travel history to affected countries please do self-reporting to the nearest health centre or IDSP cell or call the helpline number.



Take help of 108 ambulance to reach district hospital or medical college for OPD services with prior information.

Please inform health authorities if any one of your family or your neighbourhood are having any signs & symptoms and Dial 104.

Don'ts ✗



Have a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever



Touch your eyes, nose and mouth



Unnecessary travel to any place



Spit in public



Shake hands



Hug anyone

Together we can fight Coronavirus

For further information : Dial 6913347770/1/2/3 or 104

Issued in public interest by Govt. of Assam

কৰ'না ভাইৰাছ

কৰ'না ভাইৰাছ এক নতুন ভাইৰাছ যাক চীন দেশৰ হুৰেই প্ৰান্তৰ বুহান চহৰত প্ৰথমে চিনাক্ত কৰা হৈছিল। লাহে লাহে এই ভাইৰাছ চীন দেশৰ পৰা অন্য দেশলৈও বিয়পি পৰিছে।

কৰ'না ভাইৰাছৰ লক্ষণ সমূহ কি ?

কাহ জ্বৰ উশাহ লোৱাত কষ্ট নিউমোনিয়া বমি ডায়েৰিয়া

কৰ'না ভাইৰাছ কিদৰে বিয়পে ?

এই বোগত আক্ৰান্ত হোৱা কোনো ব্যক্তিৰ সংস্পৰ্শলৈ আহিলে এই ভাইৰাছ বিয়পি পাবে। আক্ৰান্ত ব্যক্তিজনৰ কাঁহ আৰু হাচি মাৰোতে ওলোৱা ড্ৰপলেটৰ মাধ্যমেৰে আৰু আক্ৰান্ত ব্যক্তিজনৰ ব্যৱহৃত সামগ্ৰী স্পৰ্শ কৰাৰ ফলতো এই ভাইৰাছ বিয়পি পাবে।

ল'বলগীয়া সাৰধানতা

- 

হাত দুখন চাবোন আৰু পানীৰে বাৰম্বাৰ ধুব
- 

অপৰিস্কাৰ হাতেৰে চকু, নাক আৰু মুখখন স্পৰ্শ নকৰিব
- 

অসুস্থ ব্যক্তিৰ সৈতে ঘনিষ্ঠ সংস্পৰ্শ পৰিহাৰ কৰক
- 

যদি আপুনি বেছিকৈ অসুস্থ নহয়, নিজকে হাইড্ৰেটড ৰাখক আৰু ঘৰতে থাকি বিশ্রাম লওক

বৰ্তমান কৰ'না ভাইৰাছৰ সন্ধান চীনকে ধৰি হংকং, থাইলেণ্ড, ছিংগাপুৰ, জাপান, দক্ষিণ কোৰিয়া, ভিয়েটনাম, নেপাল, ইণ্ডোনেচিয়া, মালয়েছিয়া, ইৰাণ, ইটালী এই ১২ খন দেশলৈ বিয়পি পৰিছে। সেয়েহে এই দেশসমূহ ভ্ৰমণ কৰি উভতি অহা লোকসকলে স্বাস্থ্য পৰীক্ষণৰ বাবে স্বাস্থ্য প্ৰতিষ্ঠানলৈ যোৱাৰ পূৰ্বে বিমান বন্দৰসমূহত ব্যৱস্থা কৰা চিকিৎসা স্বাস্থ্য শিবিৰৰ কাষ চাপি গৈ নিজৰ স্বাস্থ্য পৰীক্ষা কৰা উচিত। বৰ্তমান অসমৰ ৬ টা বিমানবন্দৰতেই চিকিৎসা স্বাস্থ্য শিবিৰ উপলব্ধ কৰা হৈছে।

সবিশেষ জানিবৰ বাবে কেন্দ্ৰীয় নিয়ন্ত্ৰণ কক্ষৰ তলৰ নম্বৰত যোগাযোগ কৰক

6913347770/1/2/3 আৰু 104

Corona Virus Preventive Measures

Corona Virus (Covid-19) was first identified in Wuhan province of China and so far it has affected 80 countries.

Know about its Signs and Symptoms:



In advance cases, the patient can have very serious complications, which can lead to death, such as:



Preventive measures:

Do not Panic



People travelling from 12 countries mainly - China, HongKong, Thailand, Japan, South Korea, Vietnam, Nepal, Indonesia, Iran, Italy, Malaysia and Singapore, should immediately do their medical check up at the Screening medical camp available at the Airports. At present this screening facility is available at all the 6 airports of Assam.

For detailed information contact
6913347770/1/2/3 and 104