



অসম চৰকাৰ



National Health Mission, Assam

নভেল কৰ'ণা ভাইৰাছ (COVID-19)

নিজৰ লগতে আনকো সুৰক্ষিত ৰাখক

COVID-19 ৰ লক্ষণসমূহ



কাঁহ



জ্বৰ



বমি



নিউমোনিয়া



উশাহ-নিশাহত
অসুবিধা



ডায়েৰীয়া

কৰ'ণা ভাইৰাছ প্ৰতিৰোধ কৰিবৰ বাবে পালন কৰিবলগীয়া নিয়মসমূহ -



হাত দুখন সঘনাই চাবোন আৰু পানীৰে
পৰিষ্কাৰকৈ ধোৱাৰ লগতে ছেনিটাইজাৰ
ব্যৱহাৰ কৰক।



কাঁহ বা হাঁচি মাৰোতে ৰুমাল/ টিছু ব্যৱহাৰ
কৰি আপোনাৰ নাক আৰু মুখখন ভালকৈ
ঢাকি ল'ব।



পাৰ্য্যমানে ৰাজহুৱা স্থান বৰ্জন কৰক।



পানী লগা, কাঁহ বা জ্বৰ হৈ থকা ব্যক্তিৰ
পৰা অতি কমেও ১ মিটাৰ দূৰত্ব বজাই
ৰাখক।



যদি আপুনি অসুস্থ যেন অনুভৱ কৰিছে,
তেন্তে ততালিকে চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ
লওঁক।



ৰাজহুৱা স্থানত থুঁ-খেকাৰ নেপেলাব।

ভয় নাখাব, সাৱধান হওঁক আৰু পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা বজায় ৰাখক

সবিশেষ জানিবৰ বাবে

6913347770/1/2/3 আৰু 104

নম্বৰত যোগাযোগ কৰক

আহক আমি একত্ৰিত হৈ যুঁজ দিও কৰ'ণা ভাইৰাছৰ সৈতে

অসম চৰকাৰৰ দ্বাৰা ৰহিজৰ জ্ঞাতাৰ্থে প্ৰচাৰিত